



Kouvolan Urheiluakatemia VASTUULLISUUSOHJELMA

Perustuu urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan

kouvolan
urheiluakatemia



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



[Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman kuva](#)

[Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma](#)



***”Mahdollistamme ratkaisut, joilla urheilija
pystyy arjessaan yhdistämään tasapainoisesti
tavoitteellisen urheilun ja koulunkäynnin sekä
halutessaan opiskelun.”***



Arvioimme vastuullisohjelman toteutumista muun muassa seuraavilla mittareilla

1. Verkkokoulutusten suorittaneiden määrä. Tavoitteena on, että keskeiset vastuullisuuden verkkokoulutukset on suoritettu. (muun muassa Puhtaasti paras, Reilusti paras ja Et ole yksin – koulutukset)
2. Vastuullisuuskoulutusten suorittaminen eri kohderyhmissä. (henkilöstö, johto, valmentajat, urheilijat jne.) Tavoitteena on, että keskeiset koulutukset on suoritettu.

Taustaa

Kouvolan Urheiluakatemia kuuluu suomalaiseen valmennuskeskus – ja urheiluakatemieverkostoon ja sen rooli on kasvattajaurheiluakatemia. Kouvolan Urheiluakatemia toteuttaa Suomen Olympiakomitean vastuullisuusohjelmaa, joka on päivitetty vuonna 2024. Kouvolan Urheiluakatemian vastuullisuustyön tavoitteena on läpivalaista ja kirjoittaa auki koko urheiluyhteisön vastuullisuusteemat akatemian toimintaan soveltuvaksi. Vastuullisuusohjelma linjaa toimintaamme työn arjessa, kehittämis- ja asiantuntijatyössä sekä tapahtumissamme. Vastuullisuusohjelma ja vastuullisuustyö kuuluu keskeisesti akatemian vuosille 2024–2029 tehtyyn strategiaan.

Vastuullisuusohjelman perusta

[Liikuntalaki](#)

[Yhdenvertaisuuslaki](#)

[Tasa-arvolaki](#)

[YK:n lapsen oikeuksien sopimus](#)

[Ihmisoikeuksien julistus](#)

[YK:n kestävän kehityksen tavoitteet](#)

[Reilun pelin periaatteet](#)

[Suomen antidopingsäännöstö](#)

Kouvolan Urheiluakatemia tavoitteena on vastuullinen akatemiatoiminta

Vastuullisuusohjelmassa on viisi keskeistä teemaa, jotka ovat hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping ja eettisyys → reilu kilpailu. Suunnitelmaan kuuluvat viisi teemaa, joissa mainittu tavoitteet, toimenpiteet, Kouvolan Urheiluakatemia toimintaperiaatteet sekä teemaan liittyvät taustamateriaalit.

**kouvolan
urheiluakatemia**



Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.



Akatemiatoiminta tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.



Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.



Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan



Urheilemme ja liikumme reilun kilpailun toimintaperiaatteita noudattaen

Tavoitteet



- Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden.
- Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen

Toimenpiteet

- Toimintasääntömme ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla.
- Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, joissa näitä ei noudateta.
- Taloudenpitomme ja varainhankintamme on vastuullista.

Kouvolan Urheiluakatemia toimintaperiaatteet

- Toimintasääntöjen säännölliset päivitykset akatemian johtoryhmässä 2-3 vuoden välein.
- Viestintätoimenpiteet: nettisivut, uutiskirjeet ja somekanavat
- Urheilijavalintojen kriteerien läpinäkyvyys, tilastot hakijoista ja hyväksytyistä

Materiaaleja

[Hyvä hallintotapa liikunta-alalla](#)

Tavoitteet



**Turvallinen
toiminta-
ympäristö**

- Varmistamme, että akatemiatoiminta tuottaa positiivisia kokemuksia.
- Pidämme lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.
- Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia.
- Liikunnan ja urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

Toimenpiteet

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen akatemiaurheilija ja valmentaja kokee olevansa arvostettu.
- Toimintamallimme epäasialliseen käytökseen puuttumiseen on selkeä. [Toimintamalli epäasialliseen käytökseen puuttumiseen Kouvolan Urheiluakatemia](#)
- Yhdyshenkilö (Timo Pahkala) asioiden käsittelyyn on ilmoitettu läpinäkyvästi.
- Hyödynnämme ”Et ole yksin” –palvelun asiantuntemusta.
- Jokainen akatemiavalmentajamme suorittaa turvallisuuteen liittyvän verkkokoulutuksen.
- Suosittelemme rikostaustan selvittämistä myös vapaaehtoistoimijoilta.
- Rakennamme käytännöt fyysisen turvallisuuden edistämiseen niin harjoituksissa kilpailuissa kuin katsomoissa.
- Edistetään terveellisiä elämäntapoja ja tuetaan fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia muun muassa koulutusten avulla

Kouvolan Urheiluakatemia toimintaperiaatteet

- Akatemia kannustaa valmentajia työssä kehittymiseen ja ammattitaidon päivittämiseen.
- Akatemian toimintaan tulevilta valmentajilta soveltuvuus tehtävään varmistetaan.
- Akatemian koulutuksissa ja tapahtumissa huomioidaan erityisesti osallistujien terveysturvallisuus, hygieniaohjeistukset sekä talkoolaisten perehdytys turvallisuussuunnitelmiin ja ohjeisiin.

Materiaaleja

[Hyvä valmennus](#)

[Et ole yksin –palvelu](#)

Tavoitteet



- Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan akatemiatoiminnan pariin riippumatta mm. sukupuolesta, etnisestä taustasta, toimintarajoitteesta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai taloudellisesta tilanteesta.
- Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua akatemian toimintaan sekä sen päätöksentekoon.

Toimenpiteet

- Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä laadukkaasti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Luomme osallistumisen mahdollisuuksia kaikille. Huomioimme mm. harrastusten kustannuksiin sekä esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä näkökulmia.
- Edistämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme esim. työryhmissä, hallituksessa ja valinnoissa.
- Viestimme monipuolisesti: Kuva- ja sanavalintamme tukevat yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Viestinnässä nostamme esille rohkeasti yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioita.

Kouvolan Urheiluakatemian toimintaperiaatteet

- Akatemian johtoryhmän, valmentajien, urheilijoiden, työryhmien, asiantuntijoiden ja kouluttajien joukossa on kattavasti edustettuna eri sukupuolien edustajia.
- Akatemian vuosittaisessa toimintakertomuksessa on taulukko, jossa näkyy eri toimijaryhmien sukupuolijakauma. (urheilijat, valmentajat, johtoryhmä, oppilaitosten edustajat ym.)
- Varmistamme ja edistämme, että urheiluakatemian urheilijaksi voivat hakea urheilijat mm. toimintarajoitteesta, kielestä ja etnisestä taustasta riippumatta.
- Kouluttaminen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusteemoissa tai näkökulmien sisällyttäminen muihin koulutuksiin akatemian työntekijöille ja urheilijoille.
- Yhdenvertaisuuskyselyn toteuttaminen.
- Monikielisyyden huomioiminen toiminnassa: urheiluakatemiaan voi hakea, vaikka ei olisi suomen tai ruotsinkielentaitoinen.

Materiaaleja

[Yhdenvertaisuus.fi](https://yhdenvertaisuus.fi)

[Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa](#)

[Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan](#)

[All in: Towards gender Balance in sport –hankkeen työkalut](#)

[Olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus](https://olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus)

Tavoitteet



- Vähennämme akatemiatoimintojen ympäristövaikutuksia ja teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä.
- Tunnistamme merkittävimmät urheilun ja liikunnan ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi.
- Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa.

Toimenpiteet

- Tunnistamme ja arvioimme oman toimintamme ympäristövaikutukset.
- Vähennämme akatemiatoimintojen ympäristövaikutuksia muokkaamalla toimintatapojamme mm. tapahtumien järjestämisen, varusteiden, kulkutapojen, liikuntapaikkojen ja hankintojen osalta.
- Viestimme ympäristöasioistamme ja -teoistamme aktiivisesti.
- Akatemiaa hallinnoivalla Kymenlaakson Liikunta ry:llä on ympäristöohjelma, jota Kouvolan Urheiluakatemia myös toteuttaa, seuraa ja arvioi.

Kouvolan Urheiluakatemia toimintaperiaatteet

- Akatemian tapahtumissa toimitaan ympäristövastuullisesti mm. hyödyntäen ympäristöä vähän kuormittavia materiaaleja ja tuotteita. Hyödynnämme osallistujatuotteissa ja oheispalveluissa aineettomia hyödykkeitä.
- Käytämme toiminnassamme fyysisten kokousten rinnalla etäkokouksia, -koulutuksia ja webinaareja. Liikkumisessa suosimme julkisia kulkuneuvoja mm. junia ja linja-autoja.
- Työnantajana mahdollistamme etätyötä, jos se tehtävien sujumisen ja toimiston ylläpidon sekä asiakaspalvelun kannalta on mahdollista.
- Tapahtumaviestinnässä suosimme sähköisiä kanavia ja osallistujille jaettavissa materiaaleissa sähköisiä oppaita tai ladattavia appeja.
- Akatemiaurheilijat säilyttävät liikuntavarusteita harjoituspaikoilla ja huoltavat niitä säännöllisesti

Materiaaleja

[Järjestöjen hiilijalanjälkilaskuri](#)

[KEKE-koutsi – vinkit ympäristövastuulliseen seuratoimintaan](#)

[Ekokompassi ympäristöjärjestelmä](#) (tapahtumille ja järjestöille)

Tavoitteet



- Kouvolan Urheiluakatemia reilun kilpailun toimintaohje on luettavissa osoitteessa: kouvolanurheiluakatemia.fi/vastuullisuus

Tavoitteet



- Urheilemme ja liikumme puhtaasti käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä

Toimenpiteet

- Varmistamme, että antidopingohjelmamme ja eettiset pelisäännöt ovat laadukkaita ja ajantasaiset.
- Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä järjestelmällisesti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Huolehdimme tiedonjaosta ja koulutuksesta.
- Viestimme antidopingtyöstämme.
- Sitoudumme toimimaan Suomen antidopingsäännösten ja maailman antidopingsäännösten mukaisesti.

Kouvolan Urheiluakatemian toimintaperiaatteet

- Järjestämme säännöllisesti ajankohtaisluentoja nuorille akatemiaurheilijoille ja heidän valmentajilleen yhteistyössä SUEK:in asiantuntijoiden kanssa.
- Edellytämme palkittavilta urheilijoiltamme ja muilta toimijoiltamme reilua peliä ja puhtautta.

Materiaaleja

[Suomen antidopingsäännöstö](#)

[Urheilijoiden oikeudet ja velvollisuudet](#)

[KAMU-lääkehaku](#)

[ILMO – dopingrikkomuksien raportointikanava](#)

[Puhtaasti paras –verkkokoulutus](#)